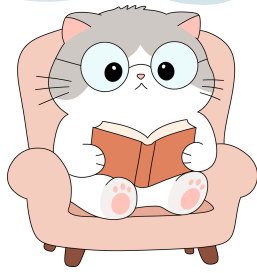


La Gazette



des P'tits Chats'Moi

N°9 de Janvier à Juillet



DOSSIER: *Le Calme et l'ennui, des trésors pour grandir!*

Questions réponses . Mots d'enfants. Dico de la petite enfance.
Les moments forts. Les coups de coeur. Si on parlait de...



édito

Bonne année

En ce début de nouvelle année, toute l'équipe de la crèche vous adresse ses meilleurs vœux pour 2026.

Nous vous souhaitons une année remplie de douceur, de découvertes, de petits pas qui font grandir et de moments partagés en famille.

Chaque jour, nous avons la chance d'accompagner vos enfants dans leurs premières expériences, leurs émotions, leurs apprentissages et leurs sourires. C'est avec beaucoup de plaisir et d'engagement que nous continuerons à les accueillir dans un environnement sécurisant, bienveillant et stimulant, où chacun peut grandir à son rythme.

Merci pour la confiance que vous nous accordez au quotidien et pour les échanges qui nourrissent ce partenariat essentiel entre parents et professionnels.

Nous sommes heureux de débiter cette nouvelle année à vos côtés et de la vivre ensemble, au fil des saisons, des projets et des moments de vie à la crèche.

L'équipe de la crèche

Parents / Professionnels : ensemble !

Q : Comment gérer les pleurs du matin à la crèche ?

R : Les pleurs sont normaux et liés à la séparation. Rassurez votre enfant avec un au revoir doux et rapide, gardez votre calme, et faites confiance à l'équipe : elle accompagne chaque enfant avec attention pour l'aider à se sentir en sécurité.

Q : Faut-il toujours proposer des activités à mon enfant ?

R : Non. Parfois, laisser un enfant explorer seul ou être tranquille est plus bénéfique que toutes les activités programmées.

Q : Est-ce que ces moments d'ennui peuvent aider à devenir autonome ?

R : Absolument ! Quand un enfant s'occupe seul, il apprend à prendre des décisions et à se débrouiller, ce qui renforce sa confiance en lui.



Dico de la petite Enfance

R comme Ressourcement

Le ressourcement désigne les moments de calme et de tranquillité pendant lesquels un enfant peut se recentrer sur lui-même, sans stimulations extérieures immédiates. Ces périodes, souvent perçues comme de l'ennui, deviennent en réalité de véritables trésors pour grandir : elles permettent à l'enfant de laisser libre cours à son imagination, de créer mentalement, et de développer sa curiosité et sa créativité.

Du point de vue des neurosciences, le ressourcement active le Default Mode Network, un réseau cérébral impliqué dans la pensée créative, la planification, la mémoire et la projection dans le futur. Ainsi, ce temps de calme n'est pas passif : il constitue un terrain fertile pour le développement cognitif, émotionnel et imaginaire de l'enfant.

En résumé, le ressourcement transforme l'ennui en opportunité, et le calme en moteur de créativité et d'apprentissage autonome.



Mots d'enfants

"Les choux fleurs c'est comme des petits arbres"

★ Le Calme et l'ennui, des Trésors pour Grandir

Dans un monde où tout va vite et où les stimulations sont constantes, le calme et l'ennui chez les tout-petits peuvent sembler inquiétants ou peu naturels aux yeux des adultes. Pourtant, nous savons que ces moments sont de véritables trésors. Ils offrent aux enfants l'occasion de se recentrer, d'explorer à leur rythme et de développer leur créativité. À la crèche, ces instants de silence ou de jeux libres, même s'ils paraissent vides, sont essentiels pour leur croissance, leur autonomie et leur capacité à se connaître eux-mêmes.

Le calme : Un moteur pour le cerveau des tout-petits

Le calme n'est pas seulement agréable : il joue un rôle fondamental dans le développement cérébral et émotionnel des enfants de moins de 3 ans.

- **Renforcement du cortex préfrontal** : Cette zone du cerveau, qui se développe fortement avant 3 ans, est responsable de la concentration, de la régulation des émotions et de la prise de décision. Les moments calmes permettent à l'enfant de renforcer ces compétences essentielles.
- **Apprentissage et mémorisation** : Le cerveau des tout-petits fonctionne comme une éponge. Dans un environnement calme, les informations sont mieux traitées et mémorisées. Trop de stimulations continues, au contraire, peuvent saturer leurs capacités.
- **Régulation émotionnelle et sécurité affective** : Le calme aide les enfants à gérer leurs émotions, à se sentir en sécurité et à renforcer leurs liens avec les éducateurs. Ces moments calmes favorisent l'attachement et la confiance en soi.

Exemples à la crèche :

- Un coin lecture avec coussins et livres sensoriels.
- Des tapis avec des objets doux ou sensoriels pour manipuler à son rythme.
- Retour au calme avant un repas.

Trop d'agitation peut saturer le cerveau des tout-petits. Offrir des moments calmes n'est pas une perte de temps : c'est un investissement dans leur développement émotionnel et cognitif.

L'ennui : Une opportunité pour la créativité et l'autonomie

L'ennui, souvent perçu comme un problème, est en réalité un moteur naturel de découverte, d'imagination et d'initiative, même chez les plus jeunes.

- **Exploration spontanée** : Quand aucune activité n'est imposée, l'enfant teste, manipule, découvre et apprend par lui-même.
- **Stimulation de l'imagination** : Une simple boîte, un pot vide ou un tissu deviennent des objets magiques dans les mains d'un enfant curieux.
- **Renforcement de l'autonomie et de la confiance en soi** : L'ennui pousse l'enfant à résoudre des petits problèmes, à inventer des usages pour les objets et à expérimenter par lui-même.

Exemples à la crèche :

- Placer différents objets simples dans un coin de jeu libre et laisser l'enfant les manipuler à sa guise.
- Encourager les petits à inventer des histoires avec des poupées ou des figurines sans imposer de scénario.
- Prévoir des moments où les enfants peuvent simplement observer leur environnement, comme regarder un insecte dans un jardin ou écouter le vent dehors.

Les tout-petits n'ont pas besoin d'être constamment occupés. L'ennui stimule la créativité, l'initiative et la confiance en soi, des compétences qui seront essentielles tout au long de leur vie.

La coupure en famille : un trésor pour tous

En tant que parents, nous avons souvent tendance à penser que la crèche est le meilleur endroit pour que notre enfant s'éveille et progresse. Les activités, les interactions avec d'autres enfants et les éducateurs qualifiés sont indéniablement précieuses. Mais les moments hors crèche, en toute simplicité, sont irremplaçables :

- **Lien affectif renforcé** : Les moments en famille permettent de tisser des liens solides et sécurisants.
- **Rythme adapté à l'enfant** : À la maison, le rythme suit les besoins de l'enfant et non celui d'un groupe.
- **Recharge émotionnelle et physique** : Les enfants calmes et sécurisés à la maison sont ensuite plus confiants et ouverts à la socialisation en crèche.

La crèche est précieuse, mais les moments de calme et de proximité familiale ne se remplacent pas. Offrir à son enfant ces pauses est un véritable cadeau pour son équilibre et son développement

Si on parlait de ...

Communication gestuelle associée à la parole

La communication gestuelle associée à la parole est avant tout un outil ludique, instructif et relationnel. Il relève d'une démarche de bien-être et d'un accompagnement dans le développement du tout-petit.



Attend



Interdit

Les moments Forts



Mois des émotions

FÉVRIER
MOIS
des émotions

Prenez un cœur en papier

Ecrivez un mot qui exprime un sentiment, un souhait ou une qualité pour votre enfant

Joié

CHAQUE MOT COMPTE
Votre mot sera un petit trésor que votre enfant pourra voir et partager, et ensemble, nous créerons un espace où **LES ÉMOTIONS** sont reconnues et valorisées.

Carnaval

CARNAVAL
des P'tits Chats'Moi **2026**

Voyage autour des 5 continents

Vendredi 10 avril 15h30

Enfilez votre plus beau costume et venez faire le tour du monde avec nous!

Café parents

Café **PARENTS**
Partage et Convivialité

VENEZ POUR LES CRÊPES, RESTEZ POUR LES PAPOTAGES !

Crêpes party

À PARTIR DE 8H30

VENDREDI 6 FÉVRIER

Journée Pyjama

Les p'tits Chats'moi
Chaussons aux pieds et sourire aux lèvres : on fête le pyjama!

Pajama Party

VENDREDI 13 MARS 2026

Petit-déjeuner entre enfants et professionnels (sans les parents !)

Jeux et ateliers rigolos

Coin cocooning : Histoires et moments tout doux.

Une journée pleine de rires et de pyjamas farfelus !

SNPE

Semaine Nationale de la **petite Enfance**
À la découverte des **ÉQUILIBRES**
du 16 au 20 mars

LUNDI
Équilibres alimentaires
☑ Café parents "Équilibre"
☑ Ateliers culinaires

MARDI
Équilibres émotionnels
☑ Miroir des émotions
☑ Histoires et Respiration

JEUDI
Équilibres moteurs
☑ Les Panambules

VENDREDI
Équilibres sensoriels
☑ En apéritif

Une semaine pour grandir et s'amuser ensemble!

Les P'tits Chats'Moi

SNPE

Chasse
AUX
Oeufs de Pâques

JEUDI 2 AVRIL

La Ferme

★ **la ferme de** ★
Tiligolo

SPECTACLE PÉDAGOGIQUE INTERACTIF

LE VENDREDI 12
JUIN 2026

La différence

Journée des **Chaussettes Dépareillées**

Vendredi 20 mars
À la crèche !
« La différence rend chacun précieux. »

TOUS DIFFÉRENTS!
TOUS ENSEMBLE!
TOUS ÉGAUX!

Ensemble soutenons la différence!

NOUS VOUS ATTENDONS ENFANTS ET ADULTES

Kermesse

KERMESSE
des P'tits Chats'Moi

Voyage autour des 5 continents

VENDREDI 2 JUILLET
DÈS 16H