

# La Gazette



De la Petite Crèche

N°7 . Juillet. Août. Septembre 2025



## Dossier :

Frères et Sœurs : De l'Excitation aux Émotions

Questions-Réponses . Mots d'Enfants. Dico de la Petite Enfance  
. Les Moments Forts . Les coups de cœur . Si on parlait de...  
Les Dates à retenir



# édito

## "Entre soleil et rentrée"

Chers parents,

Voici venu le temps de notre gazette estivale, celle qui marque la fin d'une année riche en découvertes, en rires, en câlins partagés... et le début d'un été que nous espérons doux et reposant pour chacun d'entre vous.

Juillet et août sont souvent synonymes de vacances, de retrouvailles en famille, de nouveaux paysages, de petits bonheurs simples.

Septembre pointerait bientôt le bout de son nez, avec son lot de nouveautés : de nouvelles familles à accueillir, des enfants qui grandissent et prennent leur envol vers l'école, des visages connus que l'on retrouve avec bonheur... C'est une rentrée que nous préparons avec cœur, toujours animées par l'envie d'offrir un cocon bienveillant où chaque enfant peut s'épanouir à son rythme.

Nous vous remercions pour votre confiance tout au long de l'année. Merci de faire partie de cette belle aventure humaine qu'est la vie en crèche.

Nous vous souhaitons un très bel été, plein de moments complices, de jeux partagés et de rires d'enfants.

À très bientôt pour une nouvelle rentrée pleine d'élan et de projets !

*L'équipe de la crèche*

## Parents / Professionnels : ensemble !

### Questions réponses

**Q : Mon enfant régresse depuis la naissance de son petit frère/petite sœur. Est-ce normal ?**

**R :** Oui, c'est une réaction courante. L'arrivée d'un bébé peut bousculer l'aîné, qui cherche à retrouver sa place. Il peut alors redemander le biberon, vouloir être porté ou refuser des acquis comme la propreté. C'est une manière de dire : "Moi aussi, j'ai encore besoin d'attention." Cette phase est temporaire. Offrir des moments privilégiés avec l'aîné aide à le rassurer.

**Q : Mon enfant se montre très brusque avec le bébé. Que faire ?**

**R :** Il ne faut pas culpabiliser : ce comportement est souvent une forme d'appel. Il ne s'agit pas de méchanceté, mais d'une émotion débordante (jalousie, frustration...). On peut lui rappeler les gestes doux, tout en valorisant ses initiatives positives

---

Source Images : <https://fr.freepik.com/>



## Mots d'Enfants

« On fait des dessinations » A. 3 ans

## Dico de la Petite Enfance

### P comme Plasticité

L'arrivée d'un nouveau-né dans la famille entraîne des bouleversements émotionnels chez l'aîné. Grâce à la **plasticité cérébrale**, le cerveau de l'enfant peut se réorganiser pour gérer de nouvelles émotions comme la jalousie, l'angoisse ou la peur de l'abandon. Ces émotions complexes demandent une capacité de régulation émotionnelle qui se développe au fil du temps, à travers l'interaction avec les parents et l'environnement familial. L'aîné apprend à naviguer entre la frustration liée à la perte d'attention et la joie de l'arrivée d'un frère ou d'une sœur.

Les circuits cérébraux impliqués dans l'empathie et la régulation émotionnelle sont particulièrement plastiques durant cette phase de la petite enfance. L'aîné va progressivement développer des stratégies d'adaptation, comme l'expression de ses sentiments, l'écoute des émotions des autres, et la gestion de ses désirs. Ce processus de réajustement est crucial pour son bien-être émotionnel, et il se fait de manière fluide, grâce à la plasticité de son cerveau.

# Les Moments Forts



Olympe le 22/07 - 3 bougies

Emma le 29/07 - 3 bougies

Oscar le 09/08 - 3 bougies

Pilas le 19/08 - 2 bougies

Gabriel le 23/08 - 2 bougies

Pouleyman le 12/09 - 3 bougies

Eli le 19/09 - 3 bougies

Atina qui se met debout

Araron qui fait le 4 pattes

# BRAVO

## Les Coups de cœur du moment

### Livres



« La tétine de Nina »

de [Christine Naumann-Villemin](#) (Auteur)  
, [Marianne Barcilon](#) (Illustrations)

### Chansons

« Le petit Marcien »

Je suis un petit martien  
et je viens sur la Terre

Pour vous dire que tout va bien  
chez les petits hommes verts

T'as pas vu l'martien (2x)

T'as pas vu t'as pas vu t'as pas vu  
l'martien

O la haut, la haut, la haut hey (bis)

Frères et Sœurs :

De l'Excitation aux Émotions

Comprendre ce que vivent les enfants...  
et les accompagner avec bienveillance

L'arrivée d'un bébé dans la famille est un moment rempli d'émotions. Pour l'aîné, c'est à la fois un bouleversement et une belle aventure. Il passe du statut "d'enfant unique" à celui de "grand frère" ou "grande sœur". Cela peut réveiller des joies, des colères, des peurs... toutes légitimes !



À la crèche, nous avons à cœur d'accompagner chaque enfant dans ces transitions de vie avec bienveillance, respect de son rythme, et écoute de ses besoins.

Accueillir toutes les émotions... même les moins faciles



Il est courant que l'aîné se sente jaloux, frustré, ou triste. Ces émotions font partie du processus d'adaptation. Il peut exprimer ses ressentis par des pleurs, des colères ou des régressions. Ce n'est ni "capricieux" ni "méchant" : c'est un langage d'enfant.

*"Tu es fâché parce que le bébé pleure beaucoup ?"*

*"Tu aimerais que je sois avec toi plus longtemps ?"*

***Mettre des mots sur ce qu'il ressent l'aide à se sentir reconnu.***

## Des moments "rien que pour lui"

L'aîné a toujours besoin d'attention individuelle. Quelques minutes de qualité suffisent : lire un livre ensemble, faire un puzzle, se promener en tête-à-tête... Ces temps renforcent sa sécurité affective et nourrissent la relation parent-enfant.

## Quand il "fait le bébé"

L'enfant rejoue ce qu'il observe. Il redemande un biberon, veut être porté... C'est une manière de dire : "Et moi alors ?"  
Laissez-le "jouer au bébé" un temps, sans vous inquiéter. Puis valorisez ce qu'il sait faire de "grand".

## Le faire participer... sans pression

Offrir à l'aîné de petites responsabilités l'aide à s'impliquer : choisir une tenue, chanter une berceuse, apporter un jouet... Attention toutefois à ne pas lui faire porter un rôle d'adulte. Il doit rester libre de participer ou non.

## Et à la crèche, un accueil ajusté à cette période particulière

Quand un bébé arrive à la maison, tout change. Les repères bougent, les attentions se redistribuent, les journées ne se ressemblent plus. À la crèche, nous avons pleinement conscience de **l'impact émotionnel que cette nouvelle naissance peut avoir sur l'aîné.**



C'est pourquoi nous proposons — dans la mesure du possible — de continuer à accueillir l'enfant **pendant le congé maternité, sur des petites journées spécialement pensées pour lui.**

## Pourquoi ce choix ?



Ces journées allégées ne sont pas qu'un aménagement pratique. Elles sont le fruit d'une réflexion éducative et bienveillante, car **nous savons à quel point l'enfant peut se sentir exclu** dans cette période :

- **Venir à la crèche toute la journée alors que bébé reste à la maison**, peut être perçu comme une "expulsion" du cocon familial. Même si la crèche est un lieu qu'il aime, cela peut provoquer **un sentiment d'injustice ou de rejet**, difficile à exprimer mais très présent dans son vécu.
- **Les petites journées** permettent alors de **préserver un lien fort avec la maison** : l'enfant retrouve ses repères à la crèche, mais revient plus vite auprès des siens, pour partager un moment, une histoire, un repas, un câlin.
- **À la crèche, il reste lui-même** : accueilli comme un individu à part entière, avec ses émotions, ses besoins, son rythme. Il peut dire qu'il est en colère, triste, jaloux... sans jugement. Nous mettons des mots sur ce qu'il traverse, et nous l'accompagnons dans cette tempête émotionnelle en douceur.
- **Pour les parents aussi, c'est un soutien** : quelques heures de répit, tout en sachant que leur aîné est dans un lieu connu, sécurisant et attentionné.

Ce fonctionnement soutient l'enfant, lui offre un cadre stable et rassurant, et accompagne toute la famille dans cette transition.

***Aider les enfants à vivre la fratrie, c'est leur offrir un socle de sécurité affective pour construire des liens solides et durables. À la crèche, nous cultivons cette bienveillance au quotidien.***

# Si on parlait de...

## Communication gestuelle associée à la parole

La **communication gestuelle associée à la parole** est avant tout un outil ludique, instructif et relationnel. Il relève d'une démarche de bienveillance et d'un **accompagnement dans le développement du tout-petit.**

### 2 signes



On fait semblant de se griffer le visage, de haut en bas, en ayant l'air triste



En souriant faites un cercle avec votre main sur la poitrine

## Les Dates à retenir...

Fermesse - 4 juillet



Fermeture estivale : 4 au 22 août



Journées pédagogique : 25 août



Médiation animale : 22 septembre

...

# KERMESSE

des 4 éléments



à la Petite Crèche

Vendredi 4 juillet  
à partir de 16h30



Venez explorer les mystères de la Terre,  
vous envoler avec l'Air,  
danser avec le Feu,  
et plonger dans l'Eau



Ateliers



Jeux



Apéro partagé