

# Programme d'activités ALSH du 07 au 18 juillet 2025

**(+ 6 ans)**

## Bien être : zen attitude



Lundi 07/07/2025	Mardi 08/07/2025	Mercredi 09/07/2025	Jeudi 10/05/2025	Vendredi 11/05/2025
<p>Matin :</p> <p><b>Présentation du thème : Zen attitude</b></p>	<p>Matin :</p> <p><b>Échauffement sportif</b></p>	<p>Matin :</p> <p><b>Création d'un mini Jardin Zen</b></p>	<p>Excursion : <b>Winnoland</b></p> <p><b>Départ : 09H30 Retour : 18H00</b></p>	<p>Matin :</p> <p><b>Création d'un carillon</b></p>
<p>Après-midi :</p> <p><b>Balade en bord de Seine</b></p>	<p>Après-midi :</p> <p><b>Méditation</b></p>	<p>Après-midi :</p> <p><b>Jeu collectif : Capture du drapeau</b></p>	<p><b>Réservation à la journée</b></p>	<p>Après-midi :</p> <p><b>Land Art (Terrain des Berreaux)</b></p>
Lundi 14/07/2025	Mardi 15/05/2025	Mercredi 16/07/2025	Jeudi 17/07/2025	Vendredi 18/07/2025
<p><b>FÉRIÉ</b></p>	<p>Matin :</p> <p><b>Peinture intuitive en musique</b></p>	<p>Matin :</p> <p><b>Ecriture d'une lettre bienveillante</b></p>	<p>Sortie sportive : <b>Accrobranche</b></p> <p><b>Départ : 09H30 Retour : 17H00</b></p>	<p>Matin :</p> <p><b>Balade en forêt</b></p>
	<p>Après-midi :</p> <p><b>Jeux du miroir &amp; de statut zen</b></p>	<p>Après-midi :</p> <p><b>Visite à l'EPHAD</b></p>	<p><b>Réservation à la journée</b></p>	<p>Après-midi :</p> <p><b>Création de Haïkus (Poème japonais)</b></p>

- Favoriser le développement physique et moteur
  - Appréhender le stress et les changements émotionnels
  - Ancrage et présence de soi
- Pour ne rien manquer merci de lire le récapitulatif pratique.*



# Programme d'activités ALSH du 07 au 18 Juillet 2025

(- 6 ans)

## Bien être : 5 sens & Sport



Lundi 07/07/2025	Mardi 08/07/2025	Mercredi 09/07/2025	Jeudi 10/07/2025	Vendredi 11/07/2025
<p>Matin : Présentation du thème, Boîte Mystère</p> <p>Après-midi : Chemin sensoriel</p>	<p>Matin : Illusion d'optique</p> <p>Après-midi : Parcours à l'aveugle</p>	<p>Matin : <i>Découverte des sens</i></p> <p>Après-midi : La course aux mots (Jeu sportif)</p>	<p>Sortie : <i>Winnoland</i></p> <p>Départ : 09H30 Retour : 18H00</p> <p>Réservation à la journée</p>	<p>Matin : Atelier culinaire : <i>Salade de fruits</i></p> <p>Après-midi Découverte des fruits (Fruit en provenance de la maison)</p>
Lundi 14/07/2025	Mardi 15/07/2025	Mercredi 16/07/2025	Jeudi 17/07/2025	Vendredi 18/07/2025
FÉRIÉ	<p>Matin : <i>Création de dossard</i></p> <p>Après-midi : Parcours motricité</p>	<p>Matin : <i>Création de ruban</i></p> <p>Après-midi : Danse de rubans</p>	<p>Sortie : L'Accrobranche</p> <p>Départ : 09H30 Retour : 17H00</p> <p>Réservation à la journée</p>	<p>Matin : Atelier culinaire : <i>Barres céréales</i></p> <p>Après-midi : Combinaison de couleurs (Jeu sportif)</p>

- Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique et artistique
  - Découvrir le monde du vivant, des objets et de la matière
  - Explorer le monde, situer son corps dans l'espace et le temps
- Pour ne rien manquer merci de lire le récapitulatif pratique.