

Programme d'activités ALSH du 21 juillet au 01 août 2025

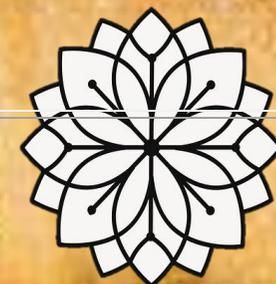


(+ 6 ans)

Bien être : zen attitude

Lundi 21/07/2025	Mardi 22/07/2025	Mercredi 23/07/2025	Jeudi 24/07/2025	Vendredi 25/07/2025
<p>Matin :</p> <p>Art thérapie (peinture)</p>	<p>Matin :</p> <p>Balle anti-stress</p>	<p>Matin :</p> <p>Panda décoration zen</p>	<p>Excursion :</p> <p>Base de loisirs de Bois-le-Roi</p>	<p>Matin :</p> <p>Création de pâte à modeler</p>
<p>Après-midi :</p> <p>Initiation Yoga</p>	<p>Après-midi :</p> <p>5 sens (KIM vu, toucher, ouïe & goût)</p>	<p>Après-midi :</p> <p>Mimes</p>	<p>Départ : 10H00 Retour : 17H00</p> <p>Réservation à la journée</p>	<p>Après-midi :</p> <p>Promenade en forêt</p>
Lundi 28/07/2025	Mardi 29/07/2025	Mercredi 30/07/2025	Jeudi 31/07/2025	Vendredi 01/08/2025
<p>Matin :</p> <p>Tableau mandala</p>	<p>Sortie :</p> <p>Bord de Seine (Pique-nique fourni)</p>	<p>Matin :</p> <p>Fabrication pot d'argile</p>	<p>Matin :</p> <p>Nuage en papier mouchoir anti-stress</p>	<p>Matin :</p> <p>Initiation Sudoku</p>
<p>Après-midi :</p> <p>Loto (Lots à gagner)</p>	<p>Départ : 10h30 Retour : 16h30</p> <p>Réservation à la journée</p>	<p>Après-midi :</p> <p>Pétanque</p>	<p>Après-midi :</p> <p>Jeux musicaux</p>	<p>Après-midi :</p> <p>Fabrication slime</p>

- Développement physique et moteur
 - Gestion du stress et des émotions
 - Ancrage et présence de soi
- Pour ne rien manquer merci de lire le récapitulatif pratique.



Programme d'activités ALSH du 21 juillet au 01 août 2025

(- 6 ans)

Bien être : Relaxation dans la nature



Lundi 21/07/2025	Mardi 22/07/2025	Mercredi 23/07/2025	Jeudi 24/07/2025	Vendredi 25/07/2025
Matin : « Comme au SPA »	Matin : Boule anti-stress	Matin : Coiffures*	Sortie : Base de loisirs de Bois-le-Roi	Matin : Atelier culinaire :
Après-midi : Initiation Yoga	Après-midi : Musique relaxante avec instruments	Après-midi : Soin des mains (Vernis & henné)*	Départ : Retour : Réservation à la journée	Après-midi : Bracelets Jeux musicaux
Lundi 28/07/2025	Mardi 29/07/2025	Mercredi 30/07/2025	Jeudi 31/07/2025	Vendredi 01/08/2025
Matin : Balade en forêt	Sortie : Bord de Seine (Pique-nique fourni)	Matin : La balle vivante (Relais au stade)	Matin : Boule de feuilles	Matin : Atelier culinaire Apéro (feuilleté aux fromages, tomates cerises)
Après-midi : Cadre nature (Activité manuelle)	Départ : 10h30 Retour : 16h30 Réservation à la journée	Après-midi : Tableau de feuilles	Après-midi : Chasse au trésor des couleurs	Après-midi : Combinaison de couleurs (Jeu sportif)

- Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions
 - Construire les premiers outils pour structurer sa pensée
 - Favoriser le vivre ensemble
- Pour ne rien manquer merci de lire le récapitulatif pratique.

Récapitulatif pratique



Horaires :

- Ouverture 08h00. Fermeture **18h30**.
- Arrivée le matin : de 08h00 à 09h30.
- Arrivée et départ avant le déjeuner : 11h45.
- Arrivée et départ après le déjeuner : 13h30.
- Départ le soir : à partir de 16h30 jusqu'à 18h30.
- Les horaires d'arrivées peuvent varier les jours de sorties. Pour ces vacances, sortie à Winnoland, à la base de Loisirs et à l'accrobranche. Réservation à la journée pour le 10/07, 17/07, 24/07 et le 29/07/2025.
- Tout retard entraînera un supplément forfaitaire. (Cf règlement intérieur)



Tenue :

- Venir avec une tenue adaptée. Le must : baskets et un sac à dos avec gourde et imperméable. Le tout étiqueté.
- Effets personnels fortement déconseillés. Bijoux, jouets... Si casse, perte ou vol, aucune couverture. (cf règlement intérieur)



Groupes :

- Un programme d'activités maternels et un élémentaire.
- Les enfants peuvent être répartis par tranches d'âges pour effectuer certaines activités Ou pour veiller à respecter le taux d'encadrement.



Rythme :

- Votre enfant peut petit-déjeuner à l'accueil.
- Un temps calme et/ou de repos est proposé après le déjeuner.
- Si un enfant ne souhaite pas participer à une activité c'est son choix. Il ne devra par contre nullement déranger le déroulement de cette dernière.
- * En cas de désaccord avec les activités de bien être : henné, vernis, coiffures, merci de nous le signaler. Vous pouvez également apporter brosses à cheveux, peignes, barrettes et élastiques dans une trousse personnel nominative.



Arrivées et départs :

- Les parents doivent accompagner les enfants au moins jusqu'à la porte d'entrée des locaux pour vérifications.
- Si vous souhaitez laisser arriver ou partir seul votre enfant, une autorisation écrite est nécessaire.

Contact :

alsh@samois-sur-seine.fr
06 08 51 84 78
01 60 74 41 49

