



Liste de plantes attractives pour les abeilles

Plantes nectarifères et pollinifères à planter

CONTEXTE

Les abeilles se nourrissent essentiellement du nectar et du pollen des fleurs, leur survie dépend en grande partie de la disponibilité de ces ressources dans leur environnement. Les insectes pollinisateurs ont besoin pour leur équilibre alimentaire de butiner une grande diversité d'espèces florales agricoles, horticoles et sauvages.

Le maintien et le renforcement de la diversité floristique (arbres, arbustes, plantes annuelles...) sont essentiels à la santé des abeilles et des autres pollinisateurs.

PROTÉGER ET DÉVELOPPER LES ESPACES ATTRACTIFS

La protection et le développement de surfaces fleuries, avec des espèces attractives pour les abeilles, sur des espaces tels que les surfaces agricoles (cultures, bandes enherbées, jachères), les jardins particuliers et publics, les abords des voies de circulation, les surfaces gérées par les collectivités, les zones industrielles et commerciales, ..., sont autant de réponses à l'amélioration des conditions de vie des abeilles et des pollinisateurs.

Pour rendre ces espaces attractifs, il est recommandé d'utiliser des espèces végétales adaptées, nectarifères et pollinifères. C'est pour cette raison qu'a été élaborée la *Liste de plantes attractives pour les abeilles - Plantes nectarifères et pollinifères à semer et à planter*, un outil à destination de ceux qui souhaitent participer à la protection des abeilles et des pollinisateurs.

NECTAR ET POLLEN

Le nectar est un liquide sucré généralement sécrété par les nectaires, le plus souvent situés au niveau de la fleur. Le pollen se présente sous forme de petits grains intervenant dans la reproduction sexuée des végétaux. Leurs productions sont issues de phénomènes complexes, dépendant de la plante elle-même et de facteurs environnementaux.

La production de nectar est ainsi fonction de l'espèce, du positionnement de la fleur sur la plante, de la durée de floraison, de l'âge du végétal, de facteurs génétiques... La taille ou la texture des grains de pollen entraînent des stratégies de collecte différentes par les abeilles.

Des facteurs climatiques tels que la pluviométrie, la température, l'ensoleillement, le vent influent sur la production de nectar et de pollen ainsi que sur leur récolte par les pollinisateurs.

Arbustes, arbrisseaux, lianes (suite)	Période de floraisons	Intérêt Nectar	Intérêt Pollen
Houx commun	J F M A M J J A S O N D	*	*
Hysope officinale	J F M A M J J A S O N D	**	**
Jasmin d'hiver	J F M A M J J A S O N D	**	
Jasmin officinal	J F M A M J J A S O N D	**	
Laurier cerise	J F M A M J J A S O N D	*	***
Lavande officinale	J F M A M J J A S O N D	**	
Mauve royale, lavatère	J F M A M J J A S O N D	**	
Lierre grimpant	J F M A M J J A S O N D	**	**
Lilas	J F M A M J J A S O N D	**	**
Mahonias	J F M A M J J A S O N D	*	**
Myrte	J F M A M J J A S O N D	**	
Passiflore	J F M A M J J A S O N D	**	
Photinia	J F M A M J J A S O N D	**	
Prunelier	J F M A M J J A S O N D	**	***
Renouée grimpante	J F M A M J J A S O N D	**	
Romarin	J F M A M J J A S O N D	**	*
Seringat	J F M A M J J A S O N D	*	*
Serpolet	J F M A M J J A S O N D	**	
Sureau noir	J F M A M J J A S O N D		**
Symphorine	J F M A M J J A S O N D	***	
Tamaris	J F M A M J J A S O N D		**
Thym	J F M A M J J A S O N D	***	
Troène commun	J F M A M J J A S O N D	**	*
Vigne vierge	J F M A M J J A S O N D	***	
Viorne lantane	J F M A M J J A S O N D		***
Viorne tin	J F M A M J J A S O N D	*	
Herbacées			
Agastache, fenouil, hysope anisée	J F M A M J J A S O N D	***	***
Alcée rose-trémière	J F M A M J J A S O N D	**	**
Ail d'ornement	J F M A M J J A S O N D	***	
Ail des ours, ciboulette	J F M A M J J A S O N D	***	**
Artichaud	J F M A M J J A S O N D	**	***
Asters	J F M A M J J A S O N D	**	**
Basilic	J F M A M J J A S O N D	***	
Bleuet des moissons	J F M A M J J A S O N D	***	**
Bourrache officinale	J F M A M J J A S O N D	***	*
Cardère à foulon	J F M A M J J A S O N D	***	
Carotte	J F M A M J J A S O N D	*	**
Centaurée de Timbal	J F M A M J J A S O N D	***	**
Chicorée Sauvage	J F M A M J J A S O N D	*	*
Cirses	J F M A M J J A S O N D	***	***
Colza	J F M A M J J A S O N D	***	***
Consoude des Marais	J F M A M J J A S O N D	***	
Coriandre	J F M A M J J A S O N D	***	
Cornichon, concombre	J F M A M J J A S O N D	**	*
Courges, courgettes	J F M A M J J A S O N D	***	***
Crocus	J F M A M J J A S O N D		**
Echinacée pourpre	J F M A M J J A S O N D	***	***
Echinops	J F M A M J J A S O N D	***	
Fenouil commun	J F M A M J J A S O N D	**	**
Gaillardes	J F M A M J J A S O N D	**	**
Gaura	J F M A M J J A S O N D	*	**
Gesse	J F M A M J J A S O N D	**	
Giroflée ravenelle	J F M A M J J A S O N D	***	**
Hélénie d'automne	J F M A M J J A S O N D	**	***
Hellebore simple	J F M A M J J A S O N D	**	**
Knautie Scabieuse	J F M A M J J A S O N D	**	*
Luzerne	J F M A M J J A S O N D	***	
Luzerne lupuline, Minette	J F M A M J J A S O N D	**	
Mauve musquée	J F M A M J J A S O N D		***
Melilots	J F M A M J J A S O N D	***	**
Mélisse officinale	J F M A M J J A S O N D	**	*
Menthe	J F M A M J J A S O N D	**	*
Milperthuis perforé	J F M A M J J A S O N D		**
Moutarde blanche	J F M A M J J A S O N D	**	*
Moutarde des champs, sanve	J F M A M J J A S O N D	**	**
Nepeta glabre	J F M A M J J A S O N D	***	
Origan commun	J F M A M J J A S O N D	**	*

Herbacées (suite)	Période de floraisons	Intérêt Nectar	Intérêt Pollen
Panais	J F M A M J J A S O N D	***	**
Pavot coquelicot	J F M A M J J A S O N D		**
Perce neige	J F M A M J J A S O N D	*	**
Petite Pervenche	J F M A M J J A S O N D	**	
Phacélie	J F M A M J J A S O N D	***	*
Pissenlit	J F M A M J J A S O N D	***	***
Plantain Lancéolé	J F M A M J J A S O N D	**	***
Primevères	J F M A M J J A S O N D	**	
Radis	J F M A M J J A S O N D	**	
Réséda	J F M A M J J A S O N D	*	**
Sainfoin	J F M A M J J A S O N D	**	
Sarrasin	J F M A M J J A S O N D	**	
Sauges	J F M A M J J A S O N D	***	**
Scabieuses	J F M A M J J A S O N D	**	
Sédum, orpin	J F M A M J J A S O N D	***	
Sylphie	J F M A M J J A S O N D	**	***
Topinambour	J F M A M J J A S O N D	**	***
Tournesol	J F M A M J J A S O N D	**	**
Trèfle blanc	J F M A M J J A S O N D	***	**
Trèfle rampant	J F M A M J J A S O N D	***	**
Trèfle renversé	J F M A M J J A S O N D	***	*
Trèfle des prés	J F M A M J J A S O N D	**	
Valérianes	J F M A M J J A S O N D	**	***
Verge d'or	J F M A M J J A S O N D	***	
Verveine officinale	J F M A M J J A S O N D	**	
Vesces	J F M A M J J A S O N D	**	**
Vipérine commune	J F M A M J J A S O N D	***	

* Intérêt particulier



Document élaboré par l'association « Le jardin Forêt de Samois »