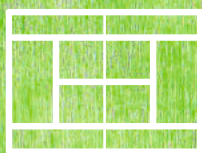




ACTIVITÉS
PROPOSÉES
PAR LES
ASSOCIATIONS



2025
2026



GUIDE

2025
2026

MAIRIE DE SAMOIS
Place de la République
77920 Samois-sur-Seine
01 64 69 54 60

GUIDE DES ACTIVITÉS 2025-2026

proposées par les associations
samoisiennes

SPORT

Activités nautiques	4, 5, 12
Boule lyonnaise	11
Course d'orientation et VTT	31
École multisports	32
Football	33
Karaté	36
Marche nordique	40
Ping-Pong	37
Randonnée/Running	38, 42
Renforcement musculaire	34, 41
Tennis	39

DANSE

EXPRESSION CORPORELLE

Danse classique	43
Danse contemporaine	44
Autres danses	45, 47, 48
Salsa, Bachata, Bachatango	46

MUSIQUE - CHANT

Chorale	55
Éveil musical	49
Guitare	53, 54
Harpe	1
Piano	51, 52
Violon	50

BIEN-ÊTRE

Biodanza	56
Gymnastique	34, 35
Qi Gong, Yoga, Pilates	57 à 62
Atelier autohypnose	63
Breathwork	64

LOISIRS CRÉATIFS

Art floral	65
Dessin-Peinture	66, 67
Patchwork	68

ENVIRONNEMENT ET PROTECTION

DU CADRE DE VIE

Environnement	20, 22, 27, 28
Protection du cadre de vie	9, 13, 24

AUTRES ACTIVITÉS

Activités seniors	3
Anciens combattants	17, 21, 26
Chasse et pêche	19, 25
Cuisine	71
Festivités	16
Jumelage	15
Modélisme	30
Oenologie	70
Parents d'élèves	6
Patrimoine & activités culturelles	2, 14, 29
Ateliers philosophiques	73
Ateliers radio	72
Solidarité	10

1. Académie Musicale Samoisienne

Harpe.

Guy Marchand / 01 64 24 62 69
contact@ams-samois.com

2. Les Amis de Samois

Activités culturelles

Promotion du patrimoine local.

Bernard Cartier
amisdesamois@gmail.com
www.amisdesamois.com

3. Les Amitiés Samoisiennes

*Organisation de loisirs et de rencontres
pour les retraités de la commune.*

Lundi pétanque de 13h45 à 17h
(plateau sportif)
Mardi et jeudi de 13h45 à 17h
Arlette Bertaux / 06 38 23 11 88
amitiessamoisiennes@gmail.com

4. ANFA aviron

Aviron du Pays de Fontainebleau.

Hubert Turquet / 06 59 79 63 45
contact@anfa-aviron.fr
anfaloisirs@gmail.com
www.anfa-aviron.fr

5. ANFA canoë

Canoë - kayak.

Florent Nowakowski / 01 60 72 06 64
anfa.canoe-kayak@hotmail.fr

6. ARPE Écoles de samois

*Association représentant les parents
des élèves des écoles maternelle
et élémentaire.*

Sophie Gaignard
arpe.samois@gmail.com

7. Association du Festival Django Reinhardt

Jean-Pierre Guyard / 01 60 74 48 41
contact@festivaldjangoreinhardt.com
www.festivaldjangoreinhardt.com
Plus de 250 bénévoles dont de très
nombreux samoisiens participent à la
réussite de ce festival international.

Rejoignez l'équipe des bénévoles en
contactant Éric Legay : benevole@
festivaldjangoreinhardt.com

8. Association Sportive Samoisienne (toutes les activités en p. 6 à 7)

Multi-activités.

Jacinte Ricardo (présidente et
secrétaire) / 06 61 42 64 88
as.samoisienne77@gmail.com

9. Le Beau Rivage

Association des résidents du quai

Franklin-Roosevelt et de ses abords.

Christian Phéline / 06 15 14 89 47
residentsfranklinroosevelt@gmail.com

10. Bénévoles sans Frontières

Solidarité internationale.

Loto annuel en janvier
Chaibia Raji / 07 88 22 60 57
chaibiabsf@orange.fr
www.benevolessansfrontiere.com

11. Boule Sportive Samoisienne

Boule Lyonnaise.

Jean-Claude Vanek / 06 68 70 68 31
jeanclaudevanek@gmail.com
club : 7 ter avenue de la Libération

12. Carré Nautique

*Mise à disposition de canoës,
kayaks et stand up paddle.*

Forfait famille : 65 € / an
Denis Montel / 06 74 00 24 93
carrenautiquesamois@gmail.com

13. CASA

*Association de sauvegarde du cadre de
vie Samoisien. Défense et amélioration
de l'environnement et du cadre de vie.*

Jacques Bousquet (président)
/ 06 07 58 85 57
casasamois@gmail.com
www.casasamois.fr

14. Le Collectif Indigène (activité en page II)

Activités artistiques et action culturelle.

Alain Vandenbrouck / 06 99 31 91 76
vandenbrouck.alain@wanadoo.fr

15. Comité de jumelage Samois-Harbury

Relations d'échanges culturels et de convivialité entre Samois-sur-Seine et notre village jumelé : Harbury (Warwickshire, proche de Stratford-upon-Avon).

Tarifs : individuel : 30€ ; couple : 35€ ;
famille : 40€
Jean-Luc Boussard / 06 80 13 42 99
/ jean-luc.boussard@wanadoo.fr

16. Comité des fêtes

Didier Billard
01 64 24 68 24 / 06 30 93 19 79
billard.professionnel@wanadoo.fr

17. FNACA

Association d'anciens combattants.

Bernadette Simoni / 06 30 25 95 07
fnaca77300@gmail.com

18. Foyer Django Reinhardt (toutes les activités en p.6 à 8)

Multi-activités

Serge Renault / 01 64 24 66 34
foyerdjango@wanadoo.fr
www.foyer-django-reinhardt.fr

19. Le Grand Barbeau

*Pêche et protection du milieu aquatique
École de pêche.*

legrandbarbeau@gmail.com
Jean Dey / 06 80 47 23 58
www.les-carpes.org
www.facebook.com/pg/legrandbarbeau

20. Le Jardin Forêt de Samois

*Verger public participatif conduit sous
la forme d'un jardin forêt.*

Il s'agit de créer un système productif,
durable et autonome à terme, qui

reproduit la structure d'un jeune
boisement naturel où l'on choisit d'imiter
la nature en plantant des espèces
nourricières et aromatiques. Ouvert à
tous, le jardin forêt est un lieu solidaire,
de convivialité, de pédagogie et de
préservation de la biodiversité.
Nathalie Daoulatian / 06 07 70 31 49
jardinforetsamois@yahoo.com

21. La Mémoire Combattante de Chartrettes, Samois et Fontaine-le-Port

Association d'anciens combattants.

Yves Barberon
yves.barberon0534@orange.fr

22. Les Potagers Samoisiens

Roger Settler / 06 16 97 43 89
roger.settier@wanadoo.fr

23. Samois Athlétisme (activités en page II)

Marc Virlouvét / 06 07 47 05 48
marc.virlouvet77@wanadoo.fr

24. Samois-sur-Terre

Environnement.

Gérard Delord / 06 88 08 03 24
samois-sur-terre@orange.fr

25. Société de chasse de Samois

Sébastien Dillon / 06 85 48 75 87
sdillon-cma@orange.fr

26. Souvenir Français

Association d'anciens combattants.

Didier Billard
01 64 24 68 24 / 06 30 93 19 79
billard.professionnel@wanadoo.fr

27. Terre Happy et Gourmandise

*Association pour le Maintien d'une
Agriculture Paysanne (AMAP).*

Distribution hebdomadaire d'avril à
décembre, à Samois, de paniers de
légumes bio d'un maraîcher local (moins
de 60 km) et commandes d'autres

produits (pommes, pain, ...) auprès de producteurs locaux en agriculture biologique.
Daniel Prat / 06 83 42 55 56
terrehappyetgourmandise@outlook.fr

28. La Vie à Vélo Samoïs

Promotion des mobilités actives.

Jacques Bousquet / 06 07 58 85 57
casasamois@gmail.com

LA PASSERELLE DES ARTS

29. Galerie - Salon - Épicerie culturelle

Un lieu permanent d'expos, lectures, causeries, ateliers animés et gérés par le Collectif Indigène.

2 rue Gambetta (place de la République)
Mercredi, vendredi, samedi 14h-19h,
dimanche 10h-12h
Astrid Delacourcelle / 06 08 76 12 33
Alain Vandenbrouck / 06 99 31 91 76
vandenbrouck.alain@wanadoo.fr

ASSOCIATION SPORTIVE SAMOISIENNE

Nous œuvrons régulièrement au lancement de nouvelles activités. Si vous avez un savoir-faire sportif que vous souhaitez partager, contactez-nous !

30. Circuit 24 Samoisien

Modélisme.

Courses de voitures miniatures sur circuit routier électrique
Samedi : 14h30 à 19h
Sylvain Fouillaud /
sylvain.fouillaud@orange.fr
Didier Gougelet / poussin.slot@gmail.com
www.circuit24samois-canalblog.com

31. Course d'orientation

Pédestre et VTT.

+ de 10 ans
calendrier des courses :
www.ffcorientation.fr/courses/agenda/
André Hermet / 06 87 32 22 99

andrehermet@aol.com
www.samois.coursedorientation.fr

32. École multisports

Gymnastique enfants.

jusqu'à 12 ans
Mercredi au gymnase
Michèle Martin / 01 64 24 58 34
Jacinte Ricardo / 06 61 42 64 88
as.samoisienne77@gmail.com

33. Football

Garçons et filles de 6 à 13 ans
Samedi matin au stade de Vulaines
Jacinte Ricardo / 06 61 42 64 88
as.samoisienne77@gmail.com

34. Gymnastique douce et renforcement musculaire

Tous âges
Vendredi : de 10h à 11h au gymnase
Michèle Martin / 01 64 24 58 34
as.samoisienne77@gmail.com

35. Gymnastique bien-être : gym, stretching, relaxation

Adultes
Mercredi à 20h au gymnase
Animé par Christine Pichon
as.samoisienne77@gmail.com

36. Karaté enfants

Enfants de 5 à 12 ans.

Lundi 17h15, 18h15 et 19h15 et mercredi
17h30 au gymnase.
Abéd Bouhadjer / 06 48 11 37 07
as.samoisienne77@gmail.com

37. Ping-Pong

En jeu libre
Jeudi : à partir de 20h
Enfants
Mardi à 18h au gymnase
Animé par Stéphane Simonnet
as.samoisienne77@gmail.com

38. Randonnée en forêt

Dimanche de 9h à 12h

Jacinte Ricardo / 06 61 42 64 88
as.samoisienne77@gmail.com

39. Tennis

Club de Tennis de Samois.

L'adhésion donne un accès libre aux deux cours, l'un quick, l'autre en gazon synthétique.

Adhésion : 9€

Denis Montel / 06 74 00 24 93
tennisdesamois@gmail.com

SAMOIS ATHLÉTISME (ADULTES)

Marc Virlouvet / 06 07 47 05 48
marc.virlouvet77@wanadoo.fr
Tarifs annuels : 100€ pour une réinscription, 110€ pour une nouvelle inscription.

40. Marche nordique

Samedi de 10h30 à 12h
RDV à la salle des sports

41. Renforcement musculaire

Vendredi de 20h à 21h
Salle des sports

42. Running

Mercredi de 18h30 à 20h
Stade de Vulaines

FOYER DJANGO REINHARDT

Adhésion annuelle au foyer obligatoire pour toute inscription à une activité - 20€/adulte- 12€/enfant (jusqu'à 17ans inclus) - 5€ pour les stages (non-adhérents). *

*activités enfants proposant un accompagnement centre de loisir-foyer sur justificatif, uniquement si 5 enfants inscrits. *

DANSE - EXPRESSION CORPORELLE

43. Danse Classique (au foyer)

Entrée dans l'univers de la danse

classique, éveil de la sensibilité artistique et créative.

Lundi : 17h-17h45 : éveil : 3-5 ans

(maternelle) / 17h45-18h30 : initiation

6-8 ans* (CP-CE1) / 18h30-19h30 :

Préparatoire 8-12 ans (CE2-CM1-CM2-6^e-5^e)

Tarif annuel : cours 45 min. 220 € / cours
1h 250€

12 élèves par cours maximum

Isabelle Botti / 07 82 79 35 62
isabotti76@gmail.com

44. Danse contemporaine (au foyer)

La pratique de la danse contemporaine vous amènera à découvrir différents styles dans une approche du plaisir du mouvement sur des musiques actuelles et variées, que vous soyez débutants ou confirmés.

Lundi de 20h15 à 21h45 : Ado - Adulte

Tarif : 280€/an

Isabelle Botti / 07 82 79 35 62
isabotti76@gmail.com

45. Fit & Ballet (au foyer)

Rencontre entre la danse classique et le Fitness, sur des musiques entraînantes. Venez travailler votre cardio et vos muscles avec grâce et dynamisme !

Lundi de 19h30 à 20h30

Tarif annuel 280 €

Isabelle Botti / 07 82 79 35 62
isabotti76@gmail.com

46. Salsa, Bachata, Bachatango (à la samoisienne)

Mardi - Salsa 1 : 19h30 à 20h30

Salsa 2 : 20h30 à 21h30

Jeudi - Bachata 1 de 19h30 à 20h30

Bachata 2 de 20h30 à 21h30

Bachata 3 de 21h30 à 22h30

Tarif pour une danse : étudiant 150€ -
1 personne 200€ - couple 370€/an

(tarif dégressif pour 1 ou 2 danses).

Marie-Claire et Victor / 06 66 94 53 76
lbsalsa77@gmail.com

47. Danse solo (à la samoisienne)

Pratique de plusieurs danses dérivées de danse à deux comme la rumba, le chachacha, les valse, les tangos, le paso doble, swing, samba, bachata, jive...ou se pratiquant déjà seul, charleston, madison, ou divers chorégraphies montées spécifiquement pour cette activité.

Mercredi de 19h30 à 20h30

Tarif : 200€/pers (30 cours)

Cours d'essai possible

Laurent Marchoux

06 78 76 76 55

laurent.marchoux@gmail.com

48. Styling

Mardi de 19h30 à 20h30

Tarif annuel : 200€ ou 120€ si déjà inscrit en salsa/bachata/bachatango

Estelle / 06 66 94 53 76

lbsalsa77@gmail.com

MUSIQUE - CHANT

49. Eveil musical (au foyer)

Français et Anglais

Mardi 17h30-18h15* (tous les 15 jours)

(4 - 5ans) : 6 inscrits maximum

(6 - 7ans) : 6 inscrits maximum

Tarif annuel : 150€

Heather Stewart/ 07 88 27 44 06

BMus (Honours), AMusA, Graduate Diplôme,

MA (pédagogie) www.hezzjazz.com

hezzstewart@gmail.com

50. Violon (au foyer)

Violon classique, improvisation et jazz. Tout âge et tout niveau. 23 ans d'enseignement.

Cours en français ou anglais.

Mardi de 16h à 20h

Tarifs annuels (cours individuel)

30 mn : enfant 555€ / 45 mn : enfant/ado

765€ / adulte 795€ / 1 heure : adulte 1005€

Heather Stewart/ 07 88 27 44 06

BMus (Honours), AMusA, Graduate

Diplôme, MA (pédagogie) www.hezzjazz.com

hezzstewart@gmail.com

51. Piano (au foyer)

Lundi de 9h à 12h

Mardi et samedi de 9h à 14h

Tarif annuel (cours individuel)

30 mn enfant 555€/an, adulte 600€

45 mn enfant 765€/an, adulte 795€

1h adulte uniquement 1005€

Natacha Kortès/ 06 51 90 59 54

natachakortes@gmail.com

(École Nationale Supérieure de Gnessine)

52. Piano (au foyer)

En répondant à vos demandes, je vous ferai découvrir, par une pédagogie aussi bien ludique que théorique, sans aucune exigence de style, l'extrême richesse de cet instrument.

Mercredi de 14h à 19h30

Tarif annuels (cours individuel)

30 mn enfant 555€/an, adulte 600€/an

45 mn enfant/ado 765€, adulte 795€/an

Olivier Hestin / 06 14 87 63 87

olivestin@gmail.com

53. Guitare

Jazz manouche, jazz, blues, rock. Étude de l'harmonie, construction d'une improvisation, travail du rythme, jeux en solo.

Lundi de 16h à 21h

Au Foyer Django Reinhardt

Tarif cours individuel

30 mn :

555€/an (enfant) - 600€/an (adulte)

45 mn :

765€/an (enfant/ado), 795€/an (adulte)

1 heure :

1005€/an (adulte) et 900€/an (ado)

Laurent Hestin / 06 12 13 64 19

laurent.hestin@wanadoo.fr

Facebook : laurent.hestin.i

54. Guitare (au foyer)

Acoustique, électrique.

Que vous soyez débutant ou confirmé,

que vous aimiez le classique, le rock, le

jazz ou la chanson, une approche ludique

de l'instrument vous est proposée. Quel

que soit votre âge (minimum sept ans), vous apprendrez à jouer tout en vous faisant plaisir, sans contrainte et à votre rythme.

Jeudi de 17h à 21h

Tarif annuel (cours individuel)

30 mn enfant 555€/an, adulte 600€/an

45 mn enfant 765€/an, adulte 795€/an

1 h : adulte uniquement 1005€

Tarifs annuel (cours à 2 élèves)

1 h : ados 750€/Adulte : 810€

Bob Bonastre : 06 62 82 70 66

bob@bob-bonastre.com

55. Chorale (à l'école élémentaire)

Chansons françaises et du monde, en polyphonie et a capella animé par Carole Letessier.

Mercredi : 20h-22h, salle polyvalente école primaire

Tarif annuel (30 séances) 180€

Tarif trimestriel : 60€ (10 séances).

Séance d'essai libre en septembre.

Carole Letessier / 06 82 29 42 39

BIEN-ÊTRE (AU FOYER)

56. Biodanza

La joie du mouvement, sans modèle à suivre, ni performance recherchée, retrouver estime de soi, plaisir, créativité, réhabiliter des liens qualifiants et bienveillants. Danses individuelles, à deux ou en groupe sur des musiques variées.

Mercredi de 20h à 22h

Forfait annuel 330€

Forfait trimestre 180€/150€/120€

Séance individuelle 20€

Véronique Faure / 06 72 69 57 99

verofaure64@hotmail.fr

www.biodanza77seine-et-marne.com

57. Yoga et spiritualité d'inspiration tibétaine

Une pratique de yoga douce et équilibrée, pour retrouver une relation de confiance avec votre corps, en conscience.

Lundi de 9h à 10h15 et de 10h15-10h45
temps partagé autour d'un thé

Tarif annuel : 306€

Tarif réduit (inscription à plusieurs cours ou par couple ou chômage) : 278€.

Cours d'essai offert.

Carte de 10 cours : 160€

Emilie Bierry / 06 32 67 86 04

www.corpsetterre.assoconnect.com

58. Yoga Toumo (en forêt)

Pratiques de méditation en lien avec la nature, d'exposition volontaire et contrôlée au froid, pour éveiller votre chaleur intérieure.

Lundi de 10h45 à 12h15 : atelier mensuel

Tarif annuel : 200€/an (10 ateliers/an),

Cours d'essai ou cours ponctuel 25€ sur réservation.

Emilie Bierry/ 06 32 67 86 04

corpsetterre.assoconnect.com

59. Qi Gong

Cette très antique gymnastique chinoise aide à retrouver calme et sérénité grâce à des mouvements tout en douceur qui rééquilibrent la tête et le corps.

Mardi de 10h à 11h (débutant)

de 11h15-12h15 (confirmé)

Tarif trimestriel : 105€ ou 15€/séance.

Isabelle Biraud / 06 88 16 05 24

Professeur Qi Gong Yang Sheng

lesouffledurocher@gmail.com

60. Cours de gym yoga-méthode De Gasquet

Cours d'harmonisation, d'assouplissement et de tonification musculaire, doux et puissant à la fois, inspiré du Pilate et du Yoga.

Mardi matin de 9h à 10h, de 10h à 11h, de

17h20 à 18h20, de 18h30 à 19h30

Mercredi de 9h à 10h, de 10h à 11h

Tarif 340€/an

Patricia Bergman

pat.bergman@hotmail.fr

61. Hatha Yoga

*Cours débutants à confirmés
Pratique essentiellement orientée vers
le hatha yoga et les méditations, qui
pourra parfois évoluer en vinyasa ou
yin yoga, pour nous réchauffer ou nous
adoucir en fonction des saisons.*

Jeu de 20h-21h15

Tarif annuel : 280 euros

Carte de 10 cours : 110 euros

Béatrice Abonyi

beatrice.abonyi@gmail.com

62. Mouvement Pur

*Basée sur l'entraînement du danseur
(barre au sol, pilates, yoga), séance toute
en douceur et en musique, ponctuée
d'une relaxation finale: acquérir une
belle posture, une souplesse accrue, se
recentrer, être ancré et tonique, ressentir
son corps en mouvement pour rétablir
harmonie, équilibre, fluidité et bien être
(groupe de 6 personnes maximum).*

Mardi de 11h15 à 12h15

Jeu de 9h15-10h15 et de 10h30 à 11h30

au foyer Django Reinhardt

Tarifs 480€ (40 séances) / 180€ (10
séances)

Ateliers tout public (adulte ou enfant),
tout au long de l'année : danse intuitive,
danse contact, danse et méditation. Se
laisser porter par l'instant présent, se
nourrir dans la joie du mouvement.
Isabelle Ghiti (Professeure de danse,
diplômée d'état) / 06 60 05 68 76
ghitiisabelle@gmail.com

63. Atelier Autohypnose

*Exploiter le pouvoir de son esprit.
Ateliers mensuels d'autohypnose
ouverts à toutes et tous, sans prérequis.
À Chaque séance un thème différent
(sommeil, stress, confiance, exploration
etc.) pour apprendre des techniques
simples et puissantes pour prendre soin
de vous, dans une ambiance conviviale
et bienveillante.*

Vendredi de 19h30 à 21h00

Tarif : 20 €/personne

Maxime Fèvre / 06 20 83 86 38

maximfevre@gmail.com

64. Breathwork

*Alive Breathwork est une technique de
respiration «à intensité thérapeutique»
qui agit sur le corps, le mental, le
cœur et l'esprit. Véritable médecine
du souffle, cette pratique permet un
retour à une respiration optimale, une
meilleure gestion des émotions et une
reconnexion à soi. Elle rééquilibre le
système nerveux, apaise le stress et le
mental, offre une plus grande vitalité,
soutient l'immunité, la digestion et le
sommeil, libère les tensions physiques
et blocages émotionnels.*

Samedi à 10h : atelier mensuel de 2h

Tarifs : solidaire 35€ / normal 45€ /
soutien 55€

Attention la pratique du Breathwork
comporte des contre-indications.

Morgane (pratiquante et formatrice
certifiée)

@latambouilledamour

www.latambouilledamour.fr/

breathwork-2

LOISIRS CRÉATIFS

65. Art floral (au foyer)

*Apprendre à réaliser des compositions
florales en fonction des saisons.
Fleurs fournies. Chaque participant
repart avec sa composition.*

Mardi de 19h30 à 20h30 (1 fois/mois)

Tarif 30€/séance, matériel compris

Marie Barque-Thunus / 06 09 53 74 63

contact@recreation-interieure.com

66. Atelier libre Samois'art

L'atelier Samois'art

Lundi de 13h30 à 16h30

Mardi de 13h30 à 16h30

15 inscriptions maximum

Christine / 06 03 25 53 75

67. Dessin enfant/ jeune (au foyer)

Bases fondamentales du dessin pour apprendre à voir et à exprimer son imagination.

Enfants de 8 à 11 ans :

Mardi de 17h à 18h (horaire flexible)

Mercredi de 10h30-11h30 (horaire flexible) / de 17h à 18h

Jeudi de 17h à 18h (horaire flexible)

Tarif annuel : 300€, matériel compris

Jeunes de 12 à 18 ans :

Dessin approfondi + création d'un book pour l'entrée aux écoles d'art.

Mercredi de 14h30 à 16h

Tarif: 390€ / an, matériel compris

Claire Laffitte (Ecole Camondo)

/ 06 10 43 03 66

claire-laffitte@orange.fr

68. Patchwork (à la samoisienne)

Atelier libre réalisation de quilts.

Jeudi de 13h30 à 16h30

Tarif 90€/an

Véronique Pignot

06 62 69 97 53 / 09 17 81 12 81

veroniquepignot@gmail.com

AUTRES ACTIVITÉS

69. Atelier jeux de société

En collaboration avec La Parenthèse.

Venez découvrir des jeux en famille, entre amis ou en solo au foyer Django Reinhardt avec un animateur. Un thème par atelier.

Les jeux seront à votre disposition après la séance mensuelle à la Parenthèse pour continuer à jouer. Animé par Julien Minet.

Une fois par mois,

Vendredi 20h-21h30 (printemps/été)

Dimanche 17h-18h30 (automne/hiver)

Tarif : 5€

Inscription préalable obligatoire. 6

joueurs minimum.

Foyer Django Reinhardt / 01 64 24 66 34

70. Cœnologie

Découverte conviviale du vin.

Animé par Michel CHEKROUN

Mardi à 20h30 (1 fois/mois)

Au Foyer Django Reinhardt

Tarif 64€ (1^{er} trim), 48€ (2^e trim),

48€ (3^e trim).

Bernard Steenkiste / 07 89 95 85 35

bernard.steenkiste@wanadoo.fr

71. Atelier Cuisine

Atelier : passer un moment de convivialité et apprendre à cuisiner.

1 fois par mois. Maximum 17 participants

Mardi de 19h45 à 23h (1 fois/mois)

Maximum 17 participants

Tarif 22€ la séance

Patrice Emery / 01 64 24 66 34

foyerdjango@wanadoo.fr

72. Atelier Radio

Présenter une émission de radio sous la forme d'une fiction sur l'histoire de Samois. L'enregistrement (podcast) est fourni après montage.

Pendant les vacances scolaires : 3

après-midis. Minimum de 3 inscriptions

Atelier enfants 8-12ans ou en famille.

Tarif : 15€ l'atelier, 45€ les 3.

Jean-Luc Grzeskowiak

73. Ateliers Philosophiques

Un atelier philo se vit et s'expérimente, il ne s'agit pas d'apprendre la philosophie, mais de s'exercer à philosopher. C'est une mise en mouvement intérieure au sein d'une expérience collective de réflexion. On pense, on cherche, on doute, on s'étonne, on s'émerveille... Et en partageant des idées c'est aussi du lien que nous créons.

1 fois par mois.

Vendredi 10h-12h (3^{ème} vendredi du mois)

Tarif libre dès 20€ l'atelier

Sur inscription, à chaque séance.

Zelda Attali / 06.68.94.32.75

zelda.attali@gmail.com

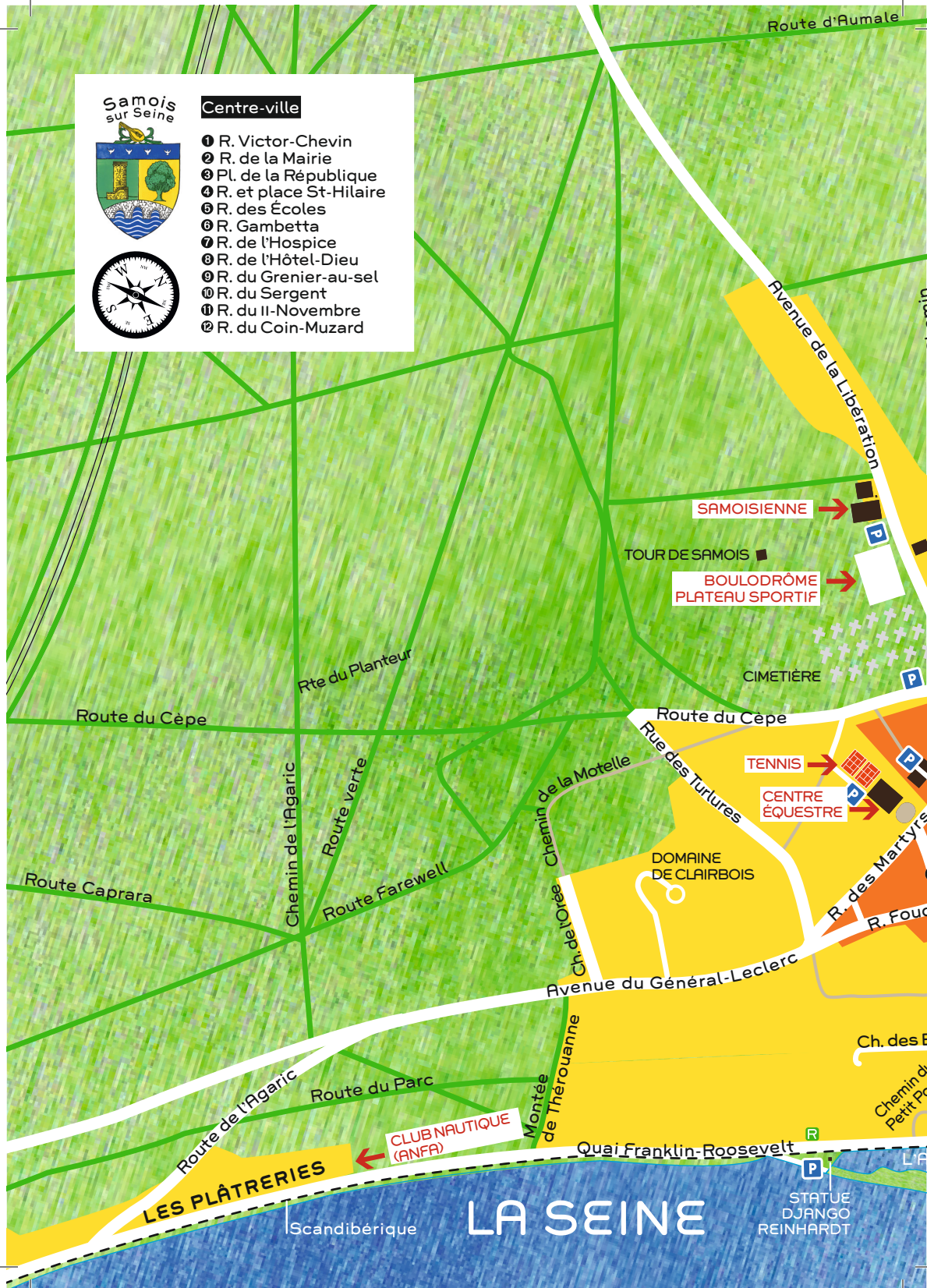
ateliers-philos.com

Samois
sur Seine



Centre-ville

- ❶ R. Victor-Chevin
- ❷ R. de la Mairie
- ❸ Pl. de la République
- ❹ R. et place St-Hilaire
- ❺ R. des Écoles
- ❻ R. Gambetta
- ❼ R. de l'Hospice
- ❽ R. de l'Hôtel-Dieu
- ❾ R. du Grenier-au-sel
- ❿ R. du Sergent
- ⓫ R. du 11-Novembre
- ⓬ R. du Coin-Muzard





14 • GUIDE DES ACTIVITÉS • 2025-2026

2025-2026 • GUIDE DES ACTIVITÉS • 15

Samois
sur Seine



ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES



ASSOCIATIONS



2022

Toutes les informations sur
www.samois-sur-seine.fr

Vous y retrouverez toutes
les actualités du village,
événements, informations,
manifestations.

MAIRIE
Place de la République
77920 Samois-sur-Seine
01 64 69 54 60

GUIDE